

associazione   
**il volo della rondine**

*la natura in libertà*

**vacanza bio al mare**  
**nel parco nazionale del cilento**  
**benessere naturale**

*soggiorni settimanali dal 14 giugno al 6 settembre*

**Novità 2008**

## LUOGO

La nuova stagione estiva quest'anno è a **Caprioli**, 6 km a nord di Palinuro, in un suggestivo tratto di costa che si affaccia su un mare cristallino, nel cuore del **Parco Nazionale del Cilento**. Dove è possibile godere di colori, profumi e delle innumerevoli sfumature del mare, con i suoi tramonti e una splendida vista su **Capo Palinuro**. Abbiamo scelto il tratto di costa tra i più belli, un cambiamento per soddisfare e incontrare le esigenze dei nostri ospiti.



## CUCINA



Naturale, biologica, mediterranea, piatti di stagione, piatti tipici cilentani e leccornie leggere. **Cucina naturale biovegetariana** esente da prodotti animali (ad eccezione del pesce 2 volte a settimana). L'esperienza ventennale di **Laura Pozzi** e della Scuola di Cucina permettono di realizzare piatti sani, gustosi e delicati. Utilizziamo **cibi biologici** e locali, con fantasia, per gustare una cucina

varia e sana, senza trascurare il gusto e la delicatezza. Per chi vuole portarsi a casa i sapori dell'estate la **Scuola di Cucina Naturale** curata da Laura Pozzi permetterà di imparare a cucinare piatti con ingredienti naturali esaltandone i sapori e beneficiando delle loro proprietà. La scuola si articola in corsi teorico-pratici, introduttivi e di approfondimento. A fine corso si rilascia il diploma.



## ATTIVITÀ

**Manuali, creative, sostenibili:** Yoga, Thai-Chi, Qi-Gong, danze, escursioni, educazione ambientale, Feng-shui, pittura, intreccio, corsi di cucina naturale biologica e tante

altre, proposte dai nostri **esperti operatori**, vicini alle esigenze di tutti gli ospiti. E per i nostri bambini? Attraverso il **gioco**, parte fondamentale della vita del bambino, li coinvolgeremo in vari **laboratori** (teatro, burattini, attività manuali ecc.) per insegnare loro a divertirsi in modo creativo e naturale.



# VILLAGGIO

Soggiomeremo in un villaggio/campeggio con **accesso diretto sul mare** e spiaggia privata, strutturato a terrazze. Per chi non desidera raggiungere la spiaggia a piedi è possibile usufruire di un frequente servizio navetta gratuito. La sua particolare posizione, vista mare, ci regala un incantevole **panorama sulla costa di Capo Palinuro**. All'interno del villaggio il **più antico ulivo pisciottano** del Cilento con oltre 2000



anni di vita ed il leggendario cenotafio di Palinuro, timoniere di Enea. Di particolare bellezza la **darsena naturale** formata dagli scogli a ridosso della spiaggia che permetterà ai più piccini di giocare in acqua in tutta tranquillità. Immersi nella vegetazione mediterranea ricca di ulivi secolari,

querce e pini, a pochi metri dalla spiaggia, potremo dedicarci al relax e al benessere. Il campeggio è dotato di **market, bar, ristorante, discoteca** (fino alle 24) e per i nottambuli il divertimento continua al **baretto sul mare**.



## QUOTE SETTIMANALI

	Dal 14/6 al 28/6 e dal 30/8 al 6/9		Dal 28/6 al 26/7 e dal 23/8 al 30/8		Dal 26/7 al 23/8	
	Mezza pen.	Pens.comp.	Mezza pen.	Pens.comp.	Mezza pen.	Pens.comp.
Adulti	250,00	270,00	270,00	290,00	320,00	340,00
Bambini 3-7 anni (n.c.)	130,00	140,00	140,00	150,00	170,00	180,00
Bambini 7-12 anni (n.c.)	130,00	140,00	180,00	190,00	230,00	240,00
Bambini 0-3 anni (n.c.)	gratis		gratis		gratis	
Terzo figlio	gratis		gratis		gratis	
Affitto tenda casetta 4 posti	130,00 settimanali		140,00 settimanali		160,00 settimanali	

## AFFITTO STRUTTURE DEL VILLAGGIO

	A	B	C	D	E	F
	Dal 14/6 al 28/6 e dal 30/8 al 6/9	Dal 28/6 al 12/7 e dal 23/8 al 30/8	Dal 12/7 al 26/7	Dal 26/7 al 2/8	Dal 2/8 al 9/8 e dal 16/8 al 23/8	Dal 9/8 al 16/8
Tukul muratura mono 4 p.l.	390,00	575,00	621,00	810,00	870,00	930,00
Bungalow mono 2 p.l.	310,00	399,00	565,00	690,00	719,00	800,00
Bungalow mono 4 p.l.	450,00	660,00	699,00	830,00	940,00	1.030,00
Bungalow bilo 4 p.l.	490,00	720,00	769,00	930,00	1.050,00	1.130,00
Letto aggiunto	65,00	80,00	90,00	100,00	112,00	118,00

La vacanza inizia con la cena del sabato di arrivo e termina con la prima colazione del sabato di partenza. Il sabato a pranzo la cucina è chiusa. Le Tende Casetta sono fornite di brandine in legno e materassino in cotone, ogni ospite dovrà dotarsi della biancheria per la notte o sacco a pelo. Per Bungalow e Tucul la biancheria dei letti è fornita dal campeggio. Le Tende Casetta dovranno essere lasciate libere, pulite ed in ordine, entro le ore 10.00 del sabato mattina. I Bungalow e Tucul dovranno essere lasciati liberi, puliti ed in ordine, entro ore 9.00 del sabato mattina. I prezzi in euro sono per una settimana di campeggio con tenda propria, incluso i pasti, (escluso il pranzo del sabato) le attività per adulti e bambini e la tessera club. È possibile prenotare bungalow e tende a casetta. Il costo è da aggiungere alla quota settimanale.

# ARRIVARE



**Da nord:** uscire dall'autostrada Salerno-Reggio Calabria a Battipaglia, proseguire sulla S.S.18 in direzione Agropoli. Superare le uscite di Agropoli - Vallo della Lucania - Futani ed uscire a

Poderia. Proseguire in direzione Palinuro. Alla rotatoria di Palinuro svoltare a destra e proseguire per Caprioli (dopo circa 6 km.) sulla sinistra troverete il Villaggio/Campeggio Costa del Mito.

**Da sud:** uscire dall'autostrada Reggio Calabria-Salerno a Padula-Buonabitacolo, proseguire lungo la Bussentina fino all'uscita di Poderia. Proseguire in direzione Palinuro-Caprioli fino al Villaggio Costa del Mito.



**In treno:** linea ferroviaria Salerno-Reggio Calabria stazione di Pisciotta-Palinuro, distante circa 700 metri dal Villaggio.

# PRENOTARE



[www.NaturaOlistica.it](http://www.NaturaOlistica.it)  
[Eventi@NaturaOlistica.it](mailto:Eventi@NaturaOlistica.it)  
328.7078299

## Pagamenti

- versamento 20% della quota alla prenotazione
- saldo tramite bonifico prima della partenza o all'arrivo in campeggio
- la quota associativa è di 25,00 euro per persona o nucleo familiare.

## Disdette

- 21 giorni prima del periodo prenotato restituzione totale della quota di partecipazione ad esclusione della quota associativa
- 15 giorni prima del periodo prenotato sarà trattenuto l'acconto versato più la quota associativa
- dopo tale periodo verrà trattenuto l'intero importo



[www.NaturaOlistica.it](http://www.NaturaOlistica.it) Eventi di qualità globale  
[Eventi@NaturaOlistica.it](mailto:Eventi@NaturaOlistica.it) - 328.7078299